

A.F.A.M.A.

ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I MALALTS D'ALZHEIMER
COCENTAINA

Revista nº 10



*Integrant
Innovació*



A.F.A.M.A.
COCENTAINA
ALZHEIMER
ENTITAT DECLARADA
D'UTILITAT PÚBLICA



SALUDA JUNTA

Estimats lectors: Tenen en les seues mans una nova revista d'A.F.A.M.A. Cocentaina; en l'anterior celebràvem 20 anys de l'existència d'aquesta entitat.

En aquesta ocasió, a més d'agrair la seua ajuda i col·laboració, els fem una crida especial perquè ens recolzen passant a formar part com a membres de la junta, que com tots els grups de treball, necessiten canviar i reformar-se de tant en tant. Doncs alguns de nosaltres ja fa molts anys que estem treballant perquè en Cocentaina hi haja aquest centre amb tallers d'estimulació física i cognitiva al servei de la nostra societat.

Hem passat mals temps, a causa de la pandèmia, però a poc a poc hem pogut eixir d'aquest clot, i ara necessitem persones que ens relleven aportant noves idees, il·lusions i energies, que li donen una continuïtat actual i moderna a la nostra entitat.

Estarem encantats de poder atendre'ls perquè ens coneguen i sàpien de la nostra tasca, i,

si fan un pas endavant, els podem ajudar amb tot allò relacionat amb l'associació per seguir el nostre camí junts de la mà.

Esperem de la seua generositat que siguen molts els que vulguen entrar a formar part d'aquesta junta, perquè A.F.A.M.A. tinga continuïtat en el nostre poble. Els rebrem amb els braços oberts.

Moltes gràcies per la seua atenció.

JUNTA DIRECTIVA 2022 - 2025

President: José Antonio Terol Hilario
Vicepresidenta: Francisca Ripoll Sanoguera
Secretària: Lia Cardona Castelló
Vicesecretària: Anunciación Llopis Llopis
Tresorera: Sofía Montava Pascual
Vocalies: M^a Dolores Donate Pérez
 Josefa Gisbert Carchano
 Rafael Berenguer Santonja
 Pedro Íñiguez Jordá

Edita: Associació de Familiars i Malalts d'Alzheimer de Cocentaina. AFAMA.
Direcció: Av. Real Blanc (CENTRE SOCIAL REAL BLANC). Telf.: 96 650 09 66
www.afamacocentaina.org - info@afamacocentaina.org
Disseny, maquetació i impressió: Imprenta Domínguez 1922, S.L. - Cocentaina
Dipòsit Legal: A-795-2005
Revista nº 10 | Setembre 2023



L'ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS DE MALalts D'ALZHEIMER DE COCENTAINA I COMARCA, ha adoptat les mesures i nivells de seguretat de protecció de les dades personals exigides pel Reglament de Protecció de Dades de Caràcter Personal 2016/679 i en la Llei orgànica de Protecció de Dades i garantia dels drets digitals de data 3/2018, de 5 de Desembre. Les dades personals proporcionades per vostè són objecte de tractament tant automatitzat com no automatitzat i s'incorporen a un fitxer titularitat d'ASSOCIACIÓ DE FAMILIARS I AMICS DE MALalts D'ALZHEIMER DE COCENTAINA I COMARCA, que és així mateix l'entitat responsable d'aquest. Vostè podrà exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i si escau, oposició, enviant una sol·licitud per escrit, dirigida a Av. Real Blanc- s/n, Centre Social de Cocentaina (Alacant). Per al cas que vulga realitzar-nos alguna consulta o suggeriment el pot realitzar en la següent adreça de correu electrònic: info@afamacocentaina.org



Carlos Mazón Guixot

PRESIDENT DE LA GENERALITAT VALENCIANA

Comencem una nova etapa a la Comunitat Valenciana, un temps de canvi s'obri davant nostre i ens anima a treballar amb il·lusió per a fer entre tots una societat lliure, pròspera i avançada, que no deixe ningú de costat.

El nivell de benestar d'una societat es pot determinar observant la situació de les persones més desafavorides, de totes aquelles que necessiten el suport d'altres a la seua vida diària. Tot i que l'acció pública ha de ser fonamental per a assegurar un grau de benestar suficient per a tots, també és cert que aconseguir un objectiu tan ambiciós no seria possible sense la col·laboració activa d'un gran nombre de persones i entitats que treballen cada dia, a peu de carrer o dins de cada família, amb el mateix objectiu.

A la nostra Comunitat, en molts pobles i ciutats, trobem grups de persones que han fet seus els problemes dels altres i lluiten amb tots els seus mitjans per a resoldre'ls. AFAMA treballa a Cocentaina per a donar suport a les persones afectades per l'Alzheimer des de moltes perspectives, unint els esforços de moltes famílies i professionals i fixant objectius concrets i tangibles que busquen millorar el dia a dia de les persones afectades i el de la gent que tenen més a prop.

L'Alzheimer és un trastorn cruel que ens lleva el millor que tenim, els records, les experiències viscudes, els aprenentatges que hem atresorat al llarg de tota una vida. Els avanços científics estan fent grans progressos en àrees com la detecció precoç, les teràpies o els fàrmacs dirigits a alentir la seua progressió, però queda molt per a fer en tots els àmbits, també en el que tenim més a prop, el de les persones i les famílies afectades.

Des d'entitats com AFAMA moltes persones lluiteu sense descans, de manera callada i discreta, on és més precís. Mereixeu tota la nostra gratitud i el nostre reconeixement. La col·laboració amb les diverses entitats que treballen per tot el nostre territori és essencial per a garantir que les accions públiques vagen en la direcció correcta, i per això cal enfortir les vies de diàleg amb les associacions com AFAMA, creant canals de comunicació directa i escoltant atentament les seues reivindicacions.

La tribuna que amablement m'ofereix la vostra revista em brinda l'oportunitat de transmetre-vos la meua felicitació per la faena que feu i de demanar-vos que continueu treballant amb la mateixa espenta en el futur, unint a més i més persones amb un mateix objectiu tan important per a tots com el que compartiu a AFAMA. Vull també des d'ací reiterar-vos que estic a la vostra disposició i enviar-vos els meus millors desitjos per al futur.



Jordi Pla Valor

ALCALDE DE COCENTAINA



Estimats amics i amigues,

Hi ha molts motius pels quals ens podem sentir orgullosos de viure a Cocentaina. Un d'ells és la gent d'AFAMA. Persones que, fa més de vint anys, decidiren unir-se de forma altruista per a crear una associació que vetlara pels seus pares, mares, avis, àvies, oncles, ties... És a dir, per la seua família. I quan gent així viu al mateix poble que tu, jo, sincerament, em sent afortunat.

L'Alzheimer és, possiblement, una de les malalties més doloroses (tant per al malalt com per a la gent que l'envolta) que existeixen hui en dia. De fet, tots hem tingut (o tenim) algun familiar o conegut que ha passat per aquesta malaltia i, per sort, AFAMA sempre ens ha acompanyat en aquest llarg i difícil viatge. Un viatge on la dignitat és (o hauria de ser) un dret fonamental. Dignitat per als malalts en els últims anys de la seua vida, però també dignitat en l'atenció als seus familiars.

Per tant, no tinc més que paraules d'agraïment cap a tots els treballadors, voluntaris, familiars i malalts que formen AFAMA i que, des de la seua fundació l'any 2001, no han deixat de lluitar per aquelles persones que ja no podien fer-ho per si mateixes. Feu un immens treball i podeu estar segurs que l'Ajuntament de Cocentaina sempre estarà al vostre costat. Perquè la vostra lluita, al cap i a la fi, és també la nostra lluita. És la lluita de tots.



Javier A. Sansalvador Pérez

REGIDOR DE BENESTAR SOCIAL

Cocentaina és un poble solidari, acollidor i inclusiu. Sempre m'he sentit orgullós de viure al nostre poble perquè sempre he vist com el veïnat s'ajuda entre ell, perquè ningú estiga sols, perquè entre totes fem comunitat i eixe esperit mai s'ha de perdre.

AFAMA és eixe esperit de superació, eixe esperit de lluita des que va nàixer al costat dels nostres majors. AFAMA és sinònim de generositat, de cura, d'integració, de solidaritat, d'amistat a canvi de res. Ara fa 22 anys que AFAMA va nàixer al nostre poble. Els seus socis i sòcies i la seua junta directiva han contribuït a fer que la lluita contra l'Alzheimer siga una realitat al nostre municipi. Visibilitzar, previndre i atendre són els pilars fonamentals que han fet que AFAMA estiga on està. Arribar tan alt amb tan poc i anar ampliant sols es pot aconseguir amb totes les persones voluntàries que han passat per AFAMA sense oblidar-nos de l'equip de treballadores que fan possible que cada dia els malalts d'Alzheimer tinguin millor qualitat de vida.

L'Alzheimer fa que qui el pateix, vaja oblidant tot allò que ha viscut al llarg de la seua vida, fet que representa una deshumanització de l'ésser humà. El malalt d'alzheimer es troba orfe d'allò més valuós, poder reconèixer allò que ha fet i que l'ha caracteritzat durant la seua vida. Acompanyar, cuidar, curar i estar al costat són essencials a AFAMA, són una màxima indissoluble.

Des d'aquestes línies m'agradaria mostrar la meua més sincera enhorabona a la vegada que admiració per la gran tasca que desenvolupa AFAMA. Gràcies infinites per estar al servei de la ciutadania contestana durant aquests anys, i a per molts més.

A l'Ajuntament de Cocentaina ens tindreu al vostre costat sempre, tindreu un aliat on recolzar-vos. Sempre amb la defensa dels més vulnerables, dels qui més ens necessiten.



No és res de nou parlar sobre la malaltia d'Alzheimer, l'anomenat tsunami gris, però donat allargament de l'esperança de vida i els nous modes de vida familiars, sens dubte, en una manera o altra, aquesta malaltia afectarà cada dia més a una part molt important de la població.

Primer de tot, l'Alzheimer és una malaltia, és una malaltia en procés de recerca, no sabem què la causa realment, per la qual cosa les úniques cures existents, i proporcionades pels sistemes públics de salut, són pal·liatives i farmacològiques.

Per una altra part, encara que la majoria dels sistemes de serveis socials europeus inclouen atenció especialitzada, no és el cas a la nostra Comunitat Valenciana, hem de seguir lluitant molt encara.

Però aquesta és una malaltia que la tenen els pacients i la pateixen els familiars i tot el seu entorn.

Quan a un membre de la família se li diagnostica la malaltia d'Alzheimer o una altra demència, l'efecte en tota la família pot ser aclaparador, i el diagnòstic pot desencadenar tota una varietat d'emocions, que inclouen ira, por, frustració i tristesa, i amb una pròpia història de relacions internes.

Enfront d'aquest problema naixen les associacions de familiars, perquè abans de res, som gent

que creu que l'atenció a les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer, i per descomptat a les famílies, és un deure social.

Tots hem començat en un petit local, cedit generalment, amb familiars voluntaris que dedicaven una part del seu temps, amb molt esforç personal i familiar, però hem anat creixent, a poc a poc i en la mesura de les possibilitats fins al que som hui, no obstant això, la nostra tasca és una lluita que sembla mai té fi.

Som, tots plegats, una organització important i reconeguda, que té un lloc dintre de la societat civil, però per seguir endavant hem de reclamar amb tota força que aquestes malalties són una dependència i com a tal necessiten una atenció especialitzada per l'especificitat de les cures que oferim, com així marca la Llei de Dependència 39/2006.

Serem el que vullguem ser, si tenim sempre endavant present quines són les nostres prioritats, perquè la nostra és una lluita llarga i com algú va dir "queda tant per fer".

Dedicat als amics de Cocentaina, a tota l'AFA, Presidència, Junta directiva, professionals, socis i entitats que ens donen suport, heu passat moments difícils, però la vostra constància i el ben fer han tingut com fruit poder seguir endavant amb la vostra tasca, gràcies per allò que feu.



José Antonio Terol Hilario

PRESIDENT D'AFAMA COCENTAINA

Les associacions de familiars de malalts d'Alzheimer són entitats fonamentals per al benestar dels afectats per aquesta malaltia degenerativa del cervell. Si bé l'Alzheimer encara no té cura, aquestes associacions permeten que les persones afectades i els seus familiars puguin tindre una millor qualitat de vida.

Un dels problemes més comuns dels familiars que cuiden a una persona amb Alzheimer és l'aïllament social. Sovint, els cuidadors abandonen les seues activitats socials i se centren únicament en la cura del seu familiar malalt, la qual cosa a la llarga pot afectar la seua salut física i mental.

En aquest sentit, les associacions de familiars de malalts d'Alzheimer són un al·licient decisiu, ja que en reunir-se amb altres cuidadors, mitjançant sessions de grup impartides pel psicòleg de l'Afa poden compartir experiències, consells i informació. A més, aquestes associacions ofereixen una xarxa de suport, que ajuda a superar la sensació de soledat i a millorar la qualitat de vida.

Un altre aspecte essencial de les associacions de familiars de malalts d'Alzheimer és la interacció amb professionals de la salut, que ofereixen informació i orientació sobre les cures necessàries i sobre com manejar la malaltia.

A més, aquestes associacions també ofereixen suport als cuidadors en el procés d'adaptació. Sovint, la malaltia és gradual i el cuidador sent una forta responsabilitat per a evitar que el seu familiar patisca. En aquest sentit, les associacions poden ser clau per a aprendre a identificar els símptomes, enfrontar els desafiaments i rebre tractament especialitzat.

D'altra banda, els coneixements dels cuidadors resulten crucials per a la investigació i el desenvolupament de tractaments més efectius, raó per la qual les associacions ofereixen una plataforma de suport i de participació que busquen combatre la malaltia.

En conclusió, les associacions de familiars de malalts d'Alzheimer són entitats crucials per a la millora de la qualitat de vida dels afectats per aquesta malaltia. A més, aquestes entitats ofereixen una formació mitjançant cursos impartits per part dels professionals de la mateixa associació, amb la finalitat que els familiars (cuidadors) sàprien afrontar totes aquelles necessitats que requereisca el malalt d'Alzheimer. Per tot això, és important valorar la importància d'aquestes associacions i fomentar el seu treball.



LES TRINITÀRIES DE VALÈNCIA, ENCARNADES, A COCENTAINA

El començament del nostre Institut es remunta cap a finals de l'any 1880: "Les Fundadores volien manifestar-se com a Comunitat que donara molta glòria a la Trinitat i prendre sobre si la missió d'evangelitzar a través de la catequesi, l'educació cristiana i la cura dels malalts". I "desitgen, també, situar-se en pobles on no són presents altres Instituts" "i és així, com des del seu origen arriben al poble de Cocentaina, on desenvoluparan, la seua triple missió fundacional: primer obrin una Escola d'Infantil i Primària", per a "infondre en el cor de les xiquetes el Sant temor de Déu", i creen, en les famílies, que s'acosten a les trinitàries, el seu esperit d'alegria, de senzillesa, d'acolliment, servei i treball. Amb la Nova legislació Educativa, a Espanya, deixen l'Escola, però romanen al poble per a continuar desenvolupant la segona missió, a través de la Parròquia: preparen a xiquets i joves a la primera Comunió i Confirmació; i moltes antigues alumnes, s'acosten a les germanes per a continuar aprofundint la seua fe.

En 2009, providencialment, tenen l'oportunitat d'atendre la tercera missió: acullen la iniciativa de Rafaela, que, en descobrir en la Nova Casa, un acollidor espai per a malalts d'Alzheimer, presenta un projecte per a poder atendre'ls; el Govern General s'obri a aquesta nova necessitat del poble, que continua confiant en el lliurament i afecte de les trinitàries, i es fa realitat aquest projecte. Hui volem agrair, a la junta directiva d'AFAMA i tam-



bé a Paquita, que continua fent, amb el seu lliurament i il·lusió que continue tan bella missió.

Entrar en el lluminós i alegre habitatge i veure a la Sala i al pati als ancians d'Alzheimer i els seus Col·laboradors, bé en gimnàstica o en diverses i entretingudes activitats, que formen entre tots un ram on les relacions són entranyables, ens porta a les trinitàries a agrair a totes les persones que fan possible i omplien de sentit la nostra presència al Poble.

I quan al matí, porten pel carrer als ancians, els veïns del poble, amb afecte, els pregunten: on aneu? I ells responen: Anem al meu Col·le, recordant la seua infància...

M^a Josefa Juan

Superiora Comunidad Casa Madre de Valencia.

CARTERA DE SERVEIS D'AFAMA COCENTAINA



PROFESSIONALS TALLER DE MATI

SERVEIS GENERALS

• Informació, Orientació i Assessorament

Programa que té com a finalitat prestar informació i orientació en primera instància a aquelles famílies que, davant l'aparició de la malaltia, sol·liciten ajuda a l'Associació. A través del mateix, s'informa sobre les dificultats que aquesta malaltia comporta, s'orienta sobre l'atenció i s'assessora sobre els recursos existents en la societat, tant a nivell públic com privat. L'encarregada de dur a terme aquest servei és la treballadora social, l'horari és de 9.00 a 14.00h. de dilluns a divendres.

• Curs de Formació per a cuidadors i cuidadores de persones amb Alzheimer

Cada any, AFAMA Cocentaina realitza una edició d'aquest curs dirigit a familiars, voluntaris i professionals implicats en la problemàtica, amb l'objectiu de donar les ferramentes necessàries per a poder dur a terme, de la millor manera possible, la convivència amb un malalt d'Alzheimer.

SERVEIS ESPECÍFICS D'ATENCIÓ A USUARIS

• Tallers d'Estimulació

Aquest recurs pretén millorar la qualitat de vida de les persones afectades per demència (malalts i cuidadors/familiars) i retardar el progrés de la malaltia. En aquests tallers es realitzen activitats d'estimulació cognitiva, física i social adaptades a les capacitats que la persona amb demència encara conserva.

• Servei d'Atenció Psicològica

• Servei de Fisioteràpia

• Servei d'Infermeria

• AFAMA Cocentaina "Taller de matí"

Horari: De dilluns a divendres de 9.00 a 17.00 h.

Lloc: Antic Col·legi de les Germanes Trinitàries.

Serveis complementaris: Consulta mèdica, menjador, dutxa adaptada, podologia i perruqueria.

• AFAMA Cocentaina "Taller de vesprada"

Horari: De dilluns a divendres de 14.00 a 19.00 h.

Lloc: Centre de Respir del Centre Social Real Blanc.

Serveis complementaris: Consulta mèdica, menjador, dutxa adaptada, podologia, perruqueria.

SERVEIS D'ATENCIÓ ALS FAMILIARS

• Servei d'Atenció Psicològica Individualitzada

Servei que pretén atendre el desgast emocional del cuidador/a, treballant sobre el procés d'adaptació i acceptació de la malaltia, així com informar de l'evolució del seu familiar malalt. Es tracta d'un suport fonamental al cuidador principal que afavoreix la prevenció de l'aparició del "Síndrome del Cuidador". Aquest servei el desenvolupa el psicòleg d'AFAMA. Concertar cita prèvia.

• Teràpies de Grup per a Familiars. Grups d'Ajuda Mútua (GAM)

Programa que a través de diverses sessions a nivell grupal, tracta d'oferir als familiars i cuidadors de persones afectades per una demència, el suport i la informació que necessiten. A més de la formació, en aquets grups es presta un important suport psicològic i s'ofereixen estratègies d'afrontament de la malaltia.

SERVEIS D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA

• Servei d'Ajuda a Domicili (SAD)

Servei d'atenció a les necessitats d'higiene dels malalts, proporcionant suport als familiars/cuidadors.

• Servei de Fisioteràpia a Domicili (SFAD)

Servei d'atenció al progressiu deteriorament físic que esta malaltia provoca en el malalt. Al mateix temps, es presta suport i entrenament al cuidador en la mobilització del malalt, evitant amb això possibles lesions per a ambdós.

• Servei de Psicoestimulació en Domicili

Atenció a aquelles persones que, per diversos motius, no poden assistir als tallers/centres d'estimulació cognitiva.



PROFESSIONALS TALLER DE VESPRADA

SERVEI MÈDIC



SERVEI D'INFERMERIA



SERVEI DE FISIOTERÀPIA



SERVEI D'ATENCIÓ PSICOLÒGICA



SERVEI D'INFORMACIÓ, ORIENTACIÓ I ASSESSORAMENT



PSICOMOTRICITAT



SERVEI DE PODOLOGIA



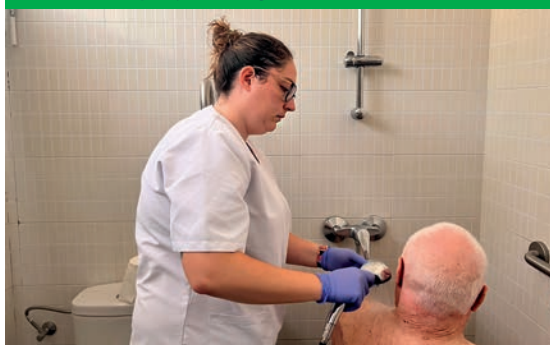
SERVEI DE PERRUQUERIA



SERVEI DE MENJADOR



SERVEI DE DUTXA ADAPTADA



UN RAIG DE LLUM

En la malaltia d'Alzheimer, que afecta a més de 40 milions de persones d'arreu el món, dos proteïnes clau, la tau i la beta amiloide, s'acumulen en plaques que causen la mort de les cèl·lules cerebrals i condueixen a l'atròfia i l'envelliment prematur del cervell. Aquesta situació provoca la pèrdua de memòria i una creixent incapacitat per desenvolupar les tasques quotidianes.

Després de molts anys sense cap novetat en el tractament farmacològic de l'Alzheimer, als darrers anys ha anat prenent cos la teoria que eliminar la proteïna beta amiloide acumulada al cervell mitjançant la utilització de tractaments biològics basats en anticossos enfront a l'esmentada proteïna, millora el curs de la malaltia, i que les futures teràpies dirigides a les dos proteïnes implicades podrien tenir, inclús, millors resultats.

En aquesta línia, recentment foren aprovats als Estats Units dos nous tractaments: Lecanemab (Lequembí) i Aducanumab (Aduhelm), decisions no exemptes de polèmica i que no foren seguides a Europa.

El passat mes de maig, el laboratori nord-americà Eli Lilly anuncià resultats prometedors amb el seu medicament experimental, **Donanemab**, encara que alguns pacients experimentaren efectes secundaris greus.

L'assaig clínic (TRAILBLAZER-ALZ 2) que va incloure a 1800 participants en fases inicials de la malaltia, va mostrar una reducció del 35-40 % en el deteriorament cognitiu dels pacients tractats amb aquest fàrmac.

Aquest assaig clínic va mesurar la capacitat per realitzar activitats quotidianes com conduir, conversar o administrar assumptes econòmics. Durant els 18 mesos que va durar, els participants que van rebre el tractament mostraren una reducció del 40% en la disminució de la seua capacitat. L'efecte beneficiós del tractament va continuar augmentant en relació a placebo al llarg de tot l'assaig, amb les majors diferències als 18 mesos. L'efecte va ser més important en les persones amb estadis inicials, amb una reducció



del 60% enfront a placebo. Quasi la meitat no va mostrar progressió clínica.

Tot i que caldrà esperar resultats definitius i avaluar els efectes no desitjables, aquest assaig ens aporta un raig de llum que permet somniar amb la possibilitat de ralentitzar la progressió de la malaltia, donant a les persones afectades més temps per participar en la vida diària, mantindre's independents i prendre decisions futures respecte a les seues necessitats d'atenció mèdica.

Creuem els dits.

Jorge Santonja Sanz

METGE D'AFAMA COCENTAINA

COM AFECTA L'ALZHEIMER A L'EQUILIBRI



L'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que afecta principalment persones d'edat avançada i es caracteritza per la pèrdua progressiva de memòria i altres funcions cognitives.

Si bé l'equilibri no és un dels símptomes primaris d'aquesta malaltia, pot haver-hi uns certs efectes secundaris que poden afectar l'equilibri en les etapes avançades, la qual cosa pot augmentar el risc de caigudes i lesions.

És important destacar que cada persona amb Alzheimer experimentarà diferents símptomes i els efectes en l'equilibri poden variar. A més, altres factors com l'edat, la salut general i les condicions mèdiques concurrents poden influir en l'equilibri d'una persona amb Alzheimer.

La pèrdua d'equilibri en persones amb Alzheimer pot deure's a diversos factors, incloent-hi problemes sensorials (com a disminució de la visió o de l'oïda interna), feblesa muscular, trastorns del moviment, canvis en la postura i dificultats per a planificar i executar moviments complexos.

A mesura que l'Alzheimer progressa, els problemes de mobilitat i coordinació poden empitjorar. Algunes de les formes en què l'Alzheimer pot afectar l'equilibri inclouen:

- 1. Dificultat per a caminar:** Els individus amb Alzheimer poden tindre dificultats per a caminar de manera estable i segura. Poden presentar inestabilitat, moviments maldrestres o canvis en el patró de marxa.
- 2. Falta de coordinació motora:** La deterioració cognitiva pot afectar la capacitat d'una persona per a coordinar els seus moviments, la qual cosa pot portar a un major risc de caigudes.
- 3. Desorientació espacial:** L'Alzheimer pot alterar la percepció espacial, la qual cosa pot fer que una persona se senti desorientada o confosa sobre la seua ubicació en l'entorn físic. Això pot resultar en una major propensió a entropessar o caure.

És important que les persones amb Alzheimer reben cures especialitzades que aborden tots els aspectes de la seua salut física i mental, incloent-hi la prevenció de caigudes i la promoció de l'equilibri i la mobilitat. Els cuidadors i familiars poden ajudar a fomentar l'equilibri de les persones amb Alzheimer en oferir un entorn segur i adaptat a les seues necessitats, assegurar-se que tinguen calçat i roba adequats, i animant-los a participar en activitats físiques suaus i regulars, com caminar o nadar. També poden treballar amb professionals de la salut, com a fisioterapeutes, per a desenvolupar plans específics d'exercicis i teràpies per a millorar l'equilibri i previndre caigudes.

Inés Sánchez Quilis

DIRECTORA I FISIOTERAPEUTA
D'AFAMA COCENTAINA

NEUROPATOLOGIA DE LA MALALTIA D'ALZHEIMER

La major part de les nostres neurones conviuen amb nosaltres tota la vida, però també envelleixen. A major edat, major és el temps que les neurones estan exposades a factors de risc que poden alterar el seu normal funcionament. Quan una neurona envelleix, el risc que pugui perdre la seua funcionalitat o muir augmenta clarament, i és justament la pèrdua de funcionalitat neuronal, així com la mort de neurones, el que defineix el principi d'una malaltia neurodegenerativa com és la malaltia d'Alzheimer, que és la causa més freqüent de demència.

Un cervell sa està compost per milers de milions de neurones, les quals estan conformades per cos cel·lular o soma, axó i dendrites. Tant les dendrites com els axons reben el nom de fibres nervioses i són prolongacions del cos cel·lular. Els missatges nerviosos es transmeten d'una neurona a una altra a través d'aquestes prolongacions. La regió de comunicació i transmissió entre l'axó d'una neurona i les dendrites d'una altra es denomina sinapsis. Els missatges viatgen d'una neurona a una altra a través de les sinapsis, transportats per unes substàncies químiques denominades neurotransmissors. Aquest sistema tan organitzat permet al cervell reconèixer els estímuls i respondre de la forma més adequada. En les persones amb malaltia d'Alzheimer, aquest complex sistema està alterat i no funciona adequadament.

Per neuropatologia s'entenen les lesions o alteracions produïdes en les cèl·lules i teixits nerviosos a causa d'una malaltia. En la malaltia d'Alzheimer s'observa un excés de plaques senils i cabdells neurofibril·lars que interrompen els tres processos que mantenen sanes les neurones: comunicació, metabolisme i reparació. Aquesta interrupció provoca que unes certes neurones cerebrals deixen de treballar, perden les seues connexions amb unes altres i, finalment, moren. Aquesta destrucció neuronal és la que provoca els problemes de memòria, alteracions funcionals, canvis de personalitat i la resta de símptomes de la demència. La presència de plaques i cabdells ja va ser descrita en 1906 pel Dr. Alois Alzheimer, a qui la malaltia deu el seu nom. En l'actualitat, havent-se avançat considerablement en l'estudi dels canvis cerebrals que es produeixen



en aquesta malaltia, seria més pertinent parlar de plaques amiloides i cabdells de proteïna tau. Encara que hui en dia l'única manera de confirmar la malaltia d'Alzheimer és mitjançant autòpsia cerebral, proves radiològiques com l'escàner, la ressonància magnètica o la tomografia computada per emissió de fotó únic (SPECT) poden revelar canvis del teixit cerebral produïts per la malaltia d'Alzheimer.

La beta-amiloide és una proteïna que, en circumstàncies normals, no causa problemes. En la malaltia d'Alzheimer, no obstant això, es formen en el cervell unes plaques d'aquesta proteïna que afecten el seu funcionament. Aquestes plaques es formen entre neurones i, segons les investigacions, probablement algun temps abans que es perceben canvis en la conducta o cognició. D'altra banda, la proteïna tau és essencial per al funcionament normal del cervell, ja que juga un important paper en el manteniment de l'estructura de les neurones. En la malaltia d'Alzheimer, una sèrie d'alteracions bioquímiques provoquen que aquesta proteïna es retorça, formant els anomenats cabdells neurofibril·lars, que danyen les neurones. Com la forma de les neurones determina les sinapsis (forma de connexió entre les neurones), la seua alteració suposa la pèrdua de connexions neuronals i, consegüentment, l'alteració de les funcions cerebrals. En els cervells d'alguns malalts d'Alzheimer s'ha observat, a més, una certa inflamació que, malgrat constituir un intent de defensa cerebral per a combatre les plaques de beta-amiloide o tractar d'eliminar les cèl·lules afectades pels cabdells neurofibril·lars, pot contribuir a una major degradació de les funcions cerebrals.

José Manuel Ponsoda Tornal

NEUROPSICÒLEG D'AFAMA COCENTAINA



ASPECTES SOCIALS EN LA MALALTIA DE L'ALZHEIMER

La malaltia d'Alzheimer és un tipus de demència progressiva que no sols afecta l'individu que la pateix, sinó també a la seua família, amics i comunitat. Els aspectes socials d'aquesta malaltia inclouen:

■ Cura i suport:

L'Alzheimer requereix vigilància intensiva i especialitzada, la qual cosa implica un gran desafiament per als familiars i cuidadors. La cura d'una persona amb Alzheimer pot ser física, emocional i financerament esgotadora i requereix educació, paciència, comprensió i adaptació a les necessitats canviants de la persona.

■ Salut mental i benestar:

L'Alzheimer no sols afecta la persona que la pateix, sinó també al seu entorn més pròxim. L'angoixa emocional, la tristesa i l'ansietat són comunes tant en els malalts com en els seus familiars.

■ Estigma i discriminació:

Malgrat els esforços per crear consciència i educació sobre l'Alzheimer, encara existeix un estigma associat a la malaltia. Moltes persones poden discriminar o excloure als malalts d'Alzheimer a causa de la falta de comprensió sobre la malaltia. És important recordar que és una malaltia i no una elecció. Les persones amb Alzheimer mereixen ser tractades amb respecte, compassió i dignitat, i és responsabilitat de tots nosaltres desafiar i superar l'estigma social associat a aquesta malaltia.

■ Aïllament social:

Les persones amb malaltia d'Alzheimer sovint experimenten aïllament a causa de la pèrdua de memòria i la dificultat per a comunicar-se. Això pot portar a la retirada social i a la pèrdua de con-

nexions amb amics i sers estimats. L'aïllament social pot tindre un impacte negatiu en la seua salut i el seu benestar, la falta d'interacció social pot contribuir a la deterioració cognitiva i emocional, així com a la depressió i l'ansietat. A més, pot dificultar l'accés a l'atenció mèdica i els serveis de suport.

■ Costs econòmics:

L'Alzheimer comporta importants costs econòmics tant per als malalts com per a la societat en general. Les despeses mèdiques, els medicaments i les cures a llarg termini poden ser costosos i difícils de manejar per a moltes famílies. A més, l'Alzheimer també té un impacte en l'economia en general, ja que els cuidadors sovint han de deixar de treballar o reduir la seua jornada laboral per a ocupar-se del malalt.

■ Impacte en la comunitat:

L'Alzheimer pot afectar la dinàmica d'una comunitat o veïnat, ja que els cuidadors poden tindre menys temps i energia per a participar en activitats comunitàries. A més, els malalts amb Alzheimer poden requerir serveis com ara atenció mèdica especialitzada i suport emocional, la qual cosa pot afectar la disponibilitat de recursos en la comunitat.

En definitiva, els aspectes socials de la malaltia d'Alzheimer poden tindre un impacte significatiu en la vida dels afectats i dels qui els envolten. És important abordar aquests aspectes a través de l'educació, la conscienciació pública, proporcionar suport econòmic i social, activitats adaptades i recursos, com bé és l'Associació. Brindar un entorn segur, estimular la ment i proporcionar suport emocional són aspectes clau per a millorar la qualitat de vida de les persones amb Alzheimer i els seus cuidadors.

Aitana Collado Payà

TREBALLADORA SOCIAL I ADMINISTRATIVA
D'AFAMA COCENTAINA

LA IMMOBILITAT EN LES PERSONES GRANS

La síndrome de la immobilitat es defineix com el descens de la capacitat d'exercir les activitats de la vida diària pel deteriorament de les funcions motores.

Es caracteritza per la reducció de la tolerància a la capacitat física, debilitat muscular progressiva i en casos greus pèrdua d'automatisme i reflexos posturals necessaris per a la deambulació.

La immobilitat deteriora de manera significativa la qualitat de vida dels adults grans. Amb l'envel·liment es produeixen limitacions en les activitats desenvolupades de manera fisiològica pels sistemes de l'organisme, i que poden fer que l'ancià siga més sensible a factors externs.

Si associem directament a la persona gran en l'envel·liment de la pell, els torna més susceptibles a desenvolupar lesions cutànies. La pressió contínua sobre la pell per més de dues hores, junt amb la fricció, desnutrició, humitat i hipòxia afavoreix el desenvolupament d'úlceres per pressió.

La majoria de les persones canviem de postura quan estem incòmodes en resposta a la pressió que sentim en diferents zones de recolzament. Tanmateix, les persones que no senten aquesta pressió o que no poden moure's, no tenen la capacitat de realitzar aquests canvis, per aquest motiu, cal conèixer com fer correctament els canvis posturals per a estimular la seua mobilitat i ajudar-los a mantenir un bon estat tant físic com psicològic.

Els canvis posturals tenen com a objectiu la prevenció de l'aparició de les úlceres per pressió i altres complicacions derivades de la immobilitat, si ajudem al pacient a mantindre una postura adequada, afavorim el seu benestar, millorant la seua circulació i evitant la isquèmia en els punts de pressió.

Cal fer-nos un rellotge postural individualitzat que anirà marcant la postura corresponent en cada moment, i anar canviant-la cada dues o tres hores al llarg del dia, respectant sempre que es puga el descans nocturn. És necessari posar coixins per a disminuir la pressió en les prominències òssies, i així augmentar la comoditat del malalt, també hem de tindre en compte la patologia del malalt per a evitar postures que pogueren ser nocives.



Diferents postures que podem alternar:

- **Decúbit supí**, consisteix a col·locar al malalt cap per amunt.
- **Decúbit lateral**, en aquesta postura tractarem de posar al malalt de costat, tant de costat esquerre com del dret.
- **Decúbit pron**, aquesta posició és utilitzada amb poca freqüència, consisteix a col·locar al malalt cap per avall.
- **Posició Fowler o Semifowler**, ací situarem al malalt en una postura semisentada, aproximadament a quaranta-seixanta graus.

A més a més, cada vegada que realitzem un canvi postural hem de tenir en compte que cal tindre especial precaució amb la fricció per l'arrossegament en fer el canvi de postura, mantenir el llit sec i sense cap arruga, i quan fem la higiene del malalt, hem d'inspeccionar detalladament la pell i hidratar amb olis hiperoxigenats per a previndre lesions, a més, posarem crema barrera en la zona del bolquer on trobem molta humitat.

Per a acabar, cal recalcar que el millor tractament és la prevenció, i és molt important conèixer les complicacions que comporta aquesta situació per a poder previndre-les i tractar-les adequadament, ja que aquesta immobilitat és molt comuna en les persones grans i suposa un augment considerable de la morbimortalitat.

Tamara Pérez Plà

INFERMERA D'AFAMA COCENTAINA

DONANT ALEGRIA ALS ANYS

Al nostre centre es presta atenció en horari diürn, de 9 a 17 h a les necessitats bàsiques, terapèutiques i socials de la persona gran dependent promovent la seua autonomia i afavorint la permanència al seu domicili.

Seguidament, els nostres usuaris ens han ajudat a descriure les activitats que es duen a terme durant la setmana al nostre Centre.

Per començar, cal dir que el Centre, és la nostra casa, allí ho tenim tot a l'abast i comptem amb la companyia dels nostres companys i companyes. A més a més amb el suport de professionals, psicòleg, fisioterapeuta, auxiliars, infermera, serveis addicionals com perruqueria i podologia.

Una setmana al Centre és de la més variada i divertida, tots els dilluns ve la perruquera a posar-nos encara més guapes si cap. Després com cada dia continuem amb els tallers, amb el psicòleg treballem la ment, escrivim, sumem, restem, multipliquem, pintem..., a banda del suport psicològic que ens ofereix en cada teràpia individual amb ell. La fisio ens fa manejar tot el cos amb les seues classes de gimnàstica, de les quals acabem es-



gotats. A més a més de manera individual ens realitza massatges i ens calma el dolor d'aquelles zones que tenim un tant dolorides. Amb els auxiliars, pintem, ballem, cantem i ens ajuden en tot allò que necessitem. També cal dir, que la infermera ens visita totes les setmanes per revisar les nostres constants i posar-nos a punt per a estar ben sans. Per finalitzar vos anime'm que proveu participar i unir-vos a la gran família que hem format, en la qual fem de tot el nomenat anteriorment, més excursions, celebrem aniversaris, la setmana Mundial de l'Alzheimer, totes les festivitats...

Al Taller de Matí de les Trinitàries ens ho passem en gran!

TALLER DE MATÍ

AUXILIARS D'INFERMERIA D'AFAMA COCENTAINA



LA IMPORTÀNCIA DE REBRE ATENCIÓ PROFESSIONAL

L'increment de l'envelliment en la població ha provocat un augment en malalties cròniques com l'Alzheimer que determinen perfils de salut cada vegada més complexos, que per tant deriven en unes situacions de dependència i una major demanda d'atencions.

Per això, és molt important sol·licitar atenció mèdica per a realitzar com més aviat un diagnòstic que determine la fase per la qual està passant el malalt i, per tant recórrer a ajuda professional, si fora necessari, ja que hi ha un increment de situacions que desborden als cuidadors informals (familiars).

En el taller de vesprada ens encarreguem dels malalts amb fase moderada, que són els que necessiten major atenció, ja que estan en una fase totalment dependent, siga físicament o cognitivament o ambdues juntes.

El que donem nosaltres, les auxiliars, és una assistència completa, és a dir, una assistència en l'àmbit d'higiene i acompanyament en les activitats de la vida diària com: donar-los el dinar i el berenar, subministrar la medicació, prendre constats tant la tensió com la temperatura o mesurar el sucre si fora necessari per controlar si hi hagueren símptomes d'alerta. Escoltar-los si ho necessiten, ja que molts viuen en la seua pròpia realitat i es reconforta sentir-se escoltats, i per finalitzar el que més els agrada és realitzar el taller de manualitats, encara que molts ja no saben molt bé el que fan, intentem que per petita que siga la seua col·laboració és senquen útils.

A pesar que la nostra labor en aquest taller de vesprada estiga més enfocada a la fase final de la malaltia, i que de vegades ens sobrepassa, estem ben satisfetes de poder-los donar una atenció digna i bona en tots els sentits, ja que tan sols amb les seues mans tocant les nostres i les seues mirades d'agraïment fan que tota la nostra feina valga la pena.

TALLER DE VESPRADA

AUXILIARS D'INFERMERIA D'AFAMA COCENTAINA

SERVEI PERRUQUERIA

La presència d'un servei de perruqueria integrat en el nostre centre aporta múltiples beneficis als estimats usuaris. En primer lloc, aquest servei ofereix una oportunitat d'autocura personalitzada i professional, proporcionant als residents la possibilitat de realçar la seua aparença i millorar la seua autoestima. Mitjançant tall de cabell, pentinats, tints o altres tractaments estètics, els usuaris poden sentir-se frescos i renovats, afavorint una sensació de benestar emocional.

A més a més, aquesta comoditat de tenir una perruqueria al mateix centre redueix el temps i l'energia que s'inverteixen en desplaçaments externs per accedir a aquest servei. La facilitat d'accés elimina el possible estrès o angoixa relacionada amb els viatges i fa que els usuaris es concentren en gaudir de la seua estada al centre geriàtric, aprofitant al màxim les seues activitats diàries.

El servei de perruqueria també contribueix a crear un ambient social enriquidor. Durant les sessions de perruqueria, els residents poden interactuar entre ells i amb la perruquera, fomentant l'establiment de vincles amistosos i el sentiment de comunitat. Aquestes interaccions socials poden ser especialment valuoses per a aquells residents que poden sentir-se més aïllats o solitaris en altres circumstàncies.

A més de millorar l'aspecte físic i emocional dels residents, la perruqueria al centre també pot tenir avantatges terapèutics. Les converses i les relacions que es desenvolupen durant les sessions poden tenir un efecte positiu en l'estat d'ànim general dels usuaris, ajudant a alleujar el sentiment de soledat i afavorint un entorn de suport emocional.

En resum, la perruqueria integrada va més enllà d'un simple servei estètic, ja que aporta una sèrie de beneficis holístics als seus usuaris. Amb una atenció personalitzada, comoditat i l'oportunitat de forjar connexions socials significatives, aquest servei contribueix a millorar la qualitat de vida dels residents, afavorint un ambient carinyós i atent que promou el benestar físic i emocional en aquesta etapa vital tan especial.

Mila Pla
PERRUQUERA



Entre els molts canvis que es produeixen amb l'envelliment de les persones, la marxa podria considerar-se un dels més importants i que més afecta en la vida diària dels nostres majors. La marxa es torna lenta, els passos són curts i insegurs, la base de sustentació augmenta, el centre de gravetat es desplaça cap avant i existeix una pèrdua important de massa muscular.

L'ús d'un calçat adequat adaptat a les necessitats dels ancians/nes ens ajudarà en la prevenció de lesions i accidents contribuint a millorar la seua qualitat de vida.

La funció del calçat és la de protegir el peu i facilitar la marxa, per a això el calçat geriàtric ha de complir una sèrie de requisits:

- Han d'estar fabricats en teixits suaus i materials elàstics que permeten una bona adaptació de les possibles deformitats òssies del peu.

GERIATRIA I CALÇAT

- Capdavantera alta i ampla que permeta el lliure moviment dels dits. La distància del dit més llarg al final de la capdavantera ha de ser entre 0,5 i 1 cm.

- Un correcte sistema de subjecció, el més fàcil d'utilitzar en persona de la tercera edat és el velcro, aquest ha d'estar situat damunt de l'empenya i es-morteït mitjançant un acoltxament de la llengüeta.

- Sola d'un gruix entre 1,5 i 3 cm i que siga flexible per a permetre la flexió dels dits en la fase final de la marxa. És important que la diferència de gruix entre la zona del taló i la zona de l'avantpeu siga el menor possible per a proporcionar major estabilitat i, per tant, major seguretat en la marxa.

Finalment és important tindre en compte quan comprem el calçat, intentarem fer-lo a última hora de la vesprada, que és quan el peu està més dilatat i sempre amb els calcetins o mitjanes habituals evitant que els dits queden comprimits en la zona d'avantpeu.

Cristina Agulló
PODÒLOGA

23-02-2022 • CARNESTOLTES TALLER VESPRADA



26-07-2022 • CENTENARI IMPRENTA DOMÍNGUEZ



31-08-2023 • CONCERT PATRONAT



31-08-2023 • EIXIDA AL MERCAT



24-09-2022 • ACTUACIONS BENÈFIQUES



29-09-2022 • DONACIÓ AJUDA SOCIAL AITEX



25-10-2022 • PARTIT BENÈFIC YE FAKY



23-02-2023 • CARNESTOLTES TALLER MATÍ



16-05-2023 • CONCERT JUBILATS



29-05-2023 • DONACIÓ IL·LUCIONAT



UNES PARAULES D'AGRAÏMENT



ROSARIO VICEDO TORRÓ

La nostra mare Rosario ha pogut gaudir de les instal·lacions i dels servicis ofertats per l'associació. Durant els mesos que va poder acudir, es va sentir molt ben atesa per tot el seu personal, a nivell de necessitats i d'acompanyament. Va gaudir molt fent les activitats que se'ls proposaven, va estar acompanyada per altres persones amb els que podia conversar i contar-se històries i dinava de bona gana trobant boníssim tot el menjar.

Creiem que és una associació que presta al poble un servei molt important, atenent als nostres malalts i persones majors donant-los una atenció molt propera, regalant-los un temps de qualitat i personalitzat, atenent les seues necessitats particulars i, de rebot, facilitant la conciliació familiar i laboral a les famílies. Associacions així són indispensables i estem summament agraïts per tota la seua labor.

Família de Rosario Vicedo Torró

ANGELITA LINARES LLORENS

La demència va entrar a casa d'Angelita com ho fa a moltes cases. Sigil·losament, com una intel·ligent cleptòmana que no resisteix l'impuls de furar, en aquest cas, les capacitats mentals de la nostra mare. Primer la memòria a curt termini, i no sempre, però a poc a poc totes ens vam adonar com cada vegada li agradaven més els seus records. En el pas de temps el judici i el raonament van anar deteriorant-se fins que es va quedar sense la capacitat de dir el que pensava ni de fer el que necessitava. Progressivament va deixar de fer les tasques diàries del seu dia a dia, necessitant ajuda tant per a traslladar-se com per a cuidar-se.

Però aquesta "senyora" no s'ha pogut emportar el brillant dels ulls de la nostra mare. Amb els seus ulls clars ens ha pogut dir tot el que pensa, el que sent i el que necessita.

Ara, la cleptòmana, com hem volgut definir a la demència, sembla que ja s'ha cansat d'ella. Ja no li queda res per furar en aquest cervell de 95 anys i Angelita està tranquil·la, cuidada i estimada, mirant els dies passar.

En aquest dur i cruel camí ha estat al seu i al nostre costat AFAMA, qui amb el seu equip de professionals especialitzats li ha fet front a la rapinyaire, posant-li difícil la tasca i alleugerant així les conseqüències d'aquest deteriorament.

Amb aquestes línies, els fills i filles d'Angelita volem donar les gràcies a aquesta entitat tan necessària, que ens ha ajudat: per una banda a poder conciliar la tasca de cuidar de la nostra mare amb la vida personal i professional de cada un de nosaltres, per altra a poder entendre els efectes d'aquesta cleptòmana, la demència.

Sempre agraïdes les filles i fills d'Angelita.

Família de Angelita Linares Llorens





CONSUELO INSA FERNÁNDEZ

En nom de la meua germana Ada i en el meu propi, vull agrair públicament totes les cures que ha rebut la meua benvolguda mare, Chelo. Només tinc paraules d'afecte i us done les gràcies per totes les atencions realitzades durant aquest temps, per la vostra generositat, solidaritat i suport que hem rebut en tot moment, nosaltres com a cuidadores i, sobretot, les persones que pateixen aquesta malaltia. Aprofite i anime a tothom perquè se sensibilitze, difonga i col·labore amb aquesta magnífica ASSOCIACIÓ. Gràcies per la gran labor social que realitzi a Cocentina. La meua més cordial i afectuosa salutació.

Família de Consuelo Insa Fernández

ROSA MOLTÓ GONZÁLEZ

La nostra mare va entrar a formar part del grup AFAMA un 11 de febrer de 2019. Quan li ho vàrem dir, no ho va tindre massa clar. Com és normal quan un és major, tenia por de perdre la tranquil·litat i seguretat que la rutina diària li proporcionava a sa casa. En canvi, ens havien parlat molt bé de l'associació i sabíem que seria el millor per a ella: no ens vam enganyar.

Va anar contenta cada dia fins al moment que ens va deixar a finals del 2022. Cada matí s'alçava amb l'alegria d'anar al centre i realitzar diferents activitats amb els companys. Cal dir que en agost, quan la resta de gent preguem per a que no s'acaben les vacances, ella contava els dies per a tornar. Era feliç allí i sols podem que donar gràcies a tot el grup AFAMA perquè, sens dubte, són uns grans professionals. Educadors, psicòlegs i tota la gent que forma part del centre fan una gran tasca amb totes aquestes persones que tan vulnerables són de vegades.

Moltes gràcies a tots per la vostra labor, mai deixeu de realitzar aquesta feina tan necessària per a tantes i tantes famílies.

Família de Rosa Moltó González



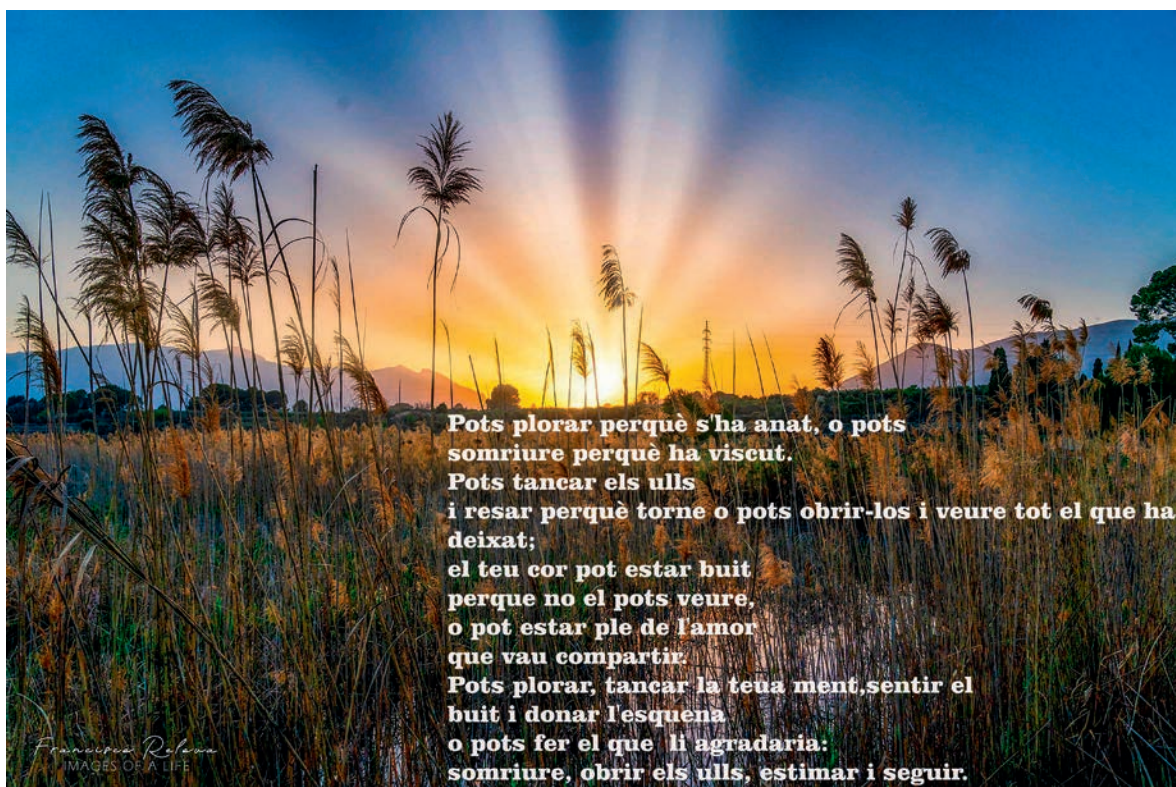
ARANTXA GARCÍA PERIS

ALUMNA DE PRÀCTIQUES

En març del 2023 vaig tindre la sort de formar part d'aquesta associació per realitzar les meues pràctiques. Han sigut tres mesos meravellosos en els quals he après moltíssim tant professionalment com personalment. Gaudint de tots els usuaris i companys.

Grau Mitjà d'Atenció a Persones en Situació de Dependència





PERSONES ESTIMADES QUE ENS HAN DEIXAT

L'Associació de Familiars i Amics de Malalts d'Alzheimer i Altres Malalts Dependents de Cocentaina i Comarca, amb aquest poema vol fer un xicotet homenatge i recordatori a totes les usuàries i usuaris d'AFAMA Cocentaina i a les germanes trinitàries que ens han deixat.

MARÍA OLCINA SEMPER

RAMÓN VICEDO PICÓ

CONCEPCIÓN MEZQUIDA GIL

PILAR JUAN CLOQUELL

MARÍA MARTÍ GINER

CARMEN ANDUIX FENOLLAR

JOSEFA MARTÍ GINER

BRAULIO GARCÍA SANZ

TERESA VICENT MONTAVA

MILA MOLTÓ CARBONELL

PEPITA SANTONJA GOSALBEZ

CONSTANCIA MARTÍNEZ SÁNCHEZ

LUISA MARTÍNEZ BRIVA

FEDERICO VANYÓ GUERRA

JOSÉ LUIS RICO BARRACHINA

ROSARIO VICEDO TORRÓ

ROSA MOLTÓ GONZÀLEZ

EDISON SANSALVADOR VICEDO

ANTONIA CAMARASA MERI

ANA DE LA PIEDRA MARTÓS

ÁNGELES CASANOVA COLOMINA

ÁNGELES FERRERO CARBONELL

JOSÉ JUAN GASSÓ

AGUSTÍN GÓMEZ FAJARDO

CARMEN SANZ FERRER

MARÍA BONELL LÓPEZ

ANGELITA LINARES LLORENS

PEPA CHULIÀ I BARRERA



Si coneixes el problema d'Alzheimer...
FES-TE SOCI

Si no coneixes el problema d'Alzheimer
eres afortunat, per això...
FES-TE SOCI

Per a fer-se soci, pots dirigir-te al...
CENTRE SOCIAL REAL BLANC

HORARI D'ATENCIÓ AL PÚBLIC

MATÍNS:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h.

VESPRADES:

Dijous de 16 a 19 h.

Telèfon de contacte: 96 650 09 66



**GENERALITAT
VALENCIANA**

Vicepresidència i Conselleria
d'Igualtat i Polítiques Inclusives



PER SOLIDARITAT
ALTRES FINS D'INTERÉS SOCIAL

a GOVERN
PROVINCIAL
ALACANT
La Dipu dels pobles

